

# Loubia

Toplam 95 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 75 dk

5 kişilik

Kolay

~280 kcal

Açılış 8/10

Fas beyaz fasulye yemeği domatesli sos ve kimyonla kış sofralarında doyurucu bir tencere olur.

## Malzemeler

- 400 gr Kuru fasulye
- 300 ml Domates püresi
- 3 diş Sarımsak
- 1 tatlı kaşığı Kimyon

## Yapılış

1. Fasulyeyi akşamdan 1 saat için.
2. Domates, sarımsak ve kimyonla tencereye alın.
3. Kışta 75 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Kuru baklagili gece boyunca 11 saat bekletmek pişme süresini yarılandırır, gaz yapma etkisini de azaltır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Yanında bulgur pilavı ve turşu koyarak derin kasede verin; üzerine pul biber gezdirin.