

Maduros

Toplam 20 dk Hazırlama 10 dk · Pişirme 10 dk 4 kişilik Kolay ~180 kcal Açılış 13/10

Küba madurosusu olgun plantain dilimlerinin yağda karamelleşerek tatlı bir garnitüre dönüşmesidir.

Malzemeler

- 4 adet Olgun plantain
- 300 ml Sıvı yağ
- 1 çay kaşığı Tuz

Yapılış

1. Muzları kalın ve dilimleyin.
2. Tavada yağta ateşte ısıtın.
3. Muzların yüzü karamelize olana kadar 2-3 dakika kızartın.
4. İhtiyaçta servis edin.

PÜF NOKTASI

Pişmeye başlamadan önce tüm malzemeleri doğru şekilde dizmek tat dengesini bozmadan yardımcı olur.

SERVİS ÖNERİSİ

Servis tabağına limon dilimi ve maydanoz dalları yerleştirerek renk ekleyin.