

Mango Lassi Shake

Toplam 7 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~190 kcal

Açlık bar 13/10

Olgun mango ve yoğurtla hazırlanan lassi, tatlı ve serin yapıştıran baharatlı yemeklerden sonra iyi gider.

Malzemeler

- 2 adet Mango
- 250 gr Yoğurt
- 120 ml Süt
- 1 çimdik Kakule

Yapılışı

1. Mangoyu küp doğrayıp blendera alın.
2. Yoğurt, süt ve kakuleyi ekleyin.
3. Karışımı pürüzsüz olana kadar çekin.

PÜF NOKTASI

Mango çok lifliyse karıştırmak içimi daha ipeksi yapar.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine az kakule serperek soğuk servis edin.

Alerjenler

Süt