

Mango Lassi

Toplam 6 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~220 kcal

Açlık bar 13/10

Hint lokantalarında baharatlı yemekleri serinleten yoğurtlu mango içeceği.

Malzemeler

- 2 adet Mango
- 300 gr Yoğurt
- 150 ml Süt
- 1 yemek kaşığı Bal
- 1 tutam Kakule

Yapılışı

1. Mango etini çikararak pendera alın.
2. Yoğurt, süt, bal ve kakuleyi ekleyip 45 saniye karıştırın.
3. Soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Olgun mango kullanırsanız şeker ihtiyacınız azalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine kakule serpin.

Alerjenler

Süt