

Mango Smoothie

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~180 kcal

Açlık 13/10

Taze mango, yoğurt ve bal ile hazırlanan tropik smoothie.

Malzemeler

- 1 adet Mango
- 150 gr Yoğurt
- 1 yemek kaşığı Bal
- 100 ml Süt
- 4 adet Buz

Yapılı

1. Mangoyu soyup küp küp doğrayın.
2. Tüm malzemeleri blender'da pürüzsüz olana kadar çekin.

PÜF NOKTASI

Dondurulmuş mango kullanırsanız tuz eklemenize gerek kalmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Tahta tepsiye buzlu bardağı yanından limon dilimleri ve taze nane sapıyla sunum kurun.

Alerjenler

Süt