

Mango Zerdeçal Smoothie

Toplam 6 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~166 kcal

Açlık bar 3/10

Mango zerdeçal smoothie, parlak tropik tadı hafif baharatlı ve canlı kırmızıya boyayan canlandırıcı renkli bir bardaktır.

Malzemeler

- 250 gr Mango
- 250 ml Portakal suyu
- 0.3 çay kaşığı Zerdeçal
- 1 tatlı kaşığı Limon suyu

Yapılış

1. Mango parçalarını blender kabına al.
2. Portakal suyu, zerdeçal ve limon suyunu ekleyin.
3. Karışımı 35 saniye çekip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Zerdeçal tuz tutmak mango aromasını daha iyi çıkarır.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine küçük mango küpleri serpererek servis edin.