

Mercimekli Kabak Sote

Toplam 35 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~220 kcal

Açılış 8/10

Yeşil mercimek ve kabak aynı tavada buluşunca hafif ama tatmin eden, yaz akşamına uygun bir ana yemek olur.

Malzemeler

- 300 gr Haşlanmış yeşil mercimek
- 3 adet Kabak
- 1 adet Soğan
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

1. Soğan yağda çevirip kabakları ekleyin.
2. Kabaklar hafif yumuşayınca mercimeği katın.
3. 8 dakika birlikte pişirip servis edin.

PÜF NOKTASI

Kabak çok ince doğramayınca mercimekle pişerken diri kalması lezzeti artırır.

SERVİS ÖNERİSİ

Yanına sarımsaklı yoğurt koyarak servis edin.