

Mercimekli Karnabahar

Toplam 50 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 35 dk

5 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 8/10

Yeşil mercimek ve karnabaharın salçalı sosla piştiği doyurucu yemek.

Malzemeler

- 1 su bardağı Yeşil mercimek
- 1 küçük boy Karnabahar
- 1 adet Soğan
- 1 yemek kaşığı Domates salçası
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 3 su bardağı Sıcak su

Yapılış

1. Mercimeği 15 dakika haşlayın.
2. Soğan ve salçayı zeytinyağında 4 dakika kavurun.
3. Mercimek, karnabahar ve suyu ekleyip 25 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Karnabaharın çiçeklere ayrı ayrı mercimekle pişerken dağılmaz.

SERVIS ÖNERİSİ

Limon ve maydanozla servis edin.