

# Mısır Unlu Balık Köftesi

Toplam 35 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Orta

~240 kcal

Açılış 14/10

Balığı ve mısır unuyla yapılabu küçük köfteler Karadeniz esintili, ç1tve hafif bir aperatif olur.

## Malzemeler

- 400 gr Haşlanmış beyaz etli balık
- 5 yemek kaşığı mısır unu
- 1 adet Yumurta
- 0.5 demet Maydanoz

## Yapılı

1. Balığı didikleyip diğer malzemelerle karıştırın.
2. Küçük köfteler yapılavaya dizin.
3. Orta ateşte iki yüzünü toplam 10 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Balık harcını süre dolapta dinlendirirseniz köfteler tavada daha iyi form tutar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Yanında limon ve roka ile sıcak servis edin.

## Alerjenler

Deniz ürünleri

Yumurta