

# Sinop Mısır Unlu Kefal Tava

Toplam 22 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~246 kcal

Açılış 8/10

Sinop mısır unlu kefal tava, kefal filetoyu mısır unu ile kızartarak sofralarımıza çıkarılacak ve sulu içli bir balık tabağı getirir.

## Malzemeler

- 500 gr Kefal fileto
- 1 su bardağı mısır unu
- 1 çay kaşığı tuz
- 3 yemek kaşığı zeytinyağı

## Yapılış

1. Balığı tuzlayıp mısır ununa bulayın.
2. Yağ tavada ısıtın.
3. Filetoların iki yüzü kızarana kadar 8 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Balığı tavaya almadan hemen önce unlamak diğer tarafta gevrek olmasını sağlar.

### SERVİS ÖNERİSİ

Roka ile sıcak servis edin.

## Alerjenler

Deniz ürünleri