

Mizeria

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~92 kcal

Açıklama 13/10

Mizeria, salatalık ekşi krema ve dereotuyla birleştirerek serin, narin ve yaz sofraları için uygun bir Polonya salatasıdır.

Malzemeler

- 3 adet Salatalık
- 0.8 su bardağı Ekşi krema
- 0.3 demet Dereotu
- 0.5 çay kaşığı Tuz

Yapılışı

1. Salatalıkları çok ince dilimleyip tuzla harmanlayın.
2. Salatalıkları suyunu salması için 10 dakika bekletin, sonra hafifçe süzün.
3. Ekşi kremayı kasede pürüzsüz olana kadar karıştırın. Dereotunu ince kiyin.
4. Salatalıkları dereotu ile birlikte ekşi kremaya yedirin.
5. Mizeria'yi 10 dakika soğutup serin servis edin.

PÜF NOKTASI

Salatalığı hafif tuzlayıp suyunu almak için sosun sulanmasını önleyin.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine ince dilimlenmiş turp ve maydanoz yapraklarıyla yaz tabakları için uygun sunum kurun.

Alerjenler

Süt