

Mocha Protein Shake

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

1 kişilik

Kolay

~280 kcal

Açılış 4/10

Soğuk kahve ve kakaolu protein karışımı spor sonrası için tatlı bir kahve bardağına dönüşür.

Malzemeler

- 120 ml Soğuk filtre kahve
- 180 ml Süt
- 1 yemek kaşığı Kakao
- 30 gr Vanilyalı protein tozu

Yapılış

- Soğuk kahve, süt ve kakaoyu blendera alın.
- Protein tozunu ekleyip tamamen pürüzsüz çekin.
- İçeceği soğuk bardağa döküp servis edin.

PÜF NOKTASI

Kahveyi önceden soğutun; sıcak kahve buzla inceliyor tadı sulandırır.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta birkaç kahve çekirdeğiyle servis edin.

Alerjenler

Süt