

Moqueca de Banana

Toplam 30 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 18 dk

4 kişilik

Kolay

~214 kcal

Açılış 4/10

Moqueca de banana, muz domatesli hindistan cevizli sosta pişirerek Brezilya esintili parlak bir sebze yemeği yapar.

Malzemeler

- 4 adet Olgun muz
- 3 adet Domates
- 1 su bardağı Hindistan cevizi sütü
- 1 adet Soğan
- 1 yemek kaşığı Lime suyu

Yapılış

1. Soğan ve domatesi 6 dakika pişirin.
2. Hindistan cevizi sütünü ekleyin.
3. Muzla birlikte 8 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Muzlar fazla karıştırmamak formunu korumasına yardımcı olur.

SERVIS ÖNERİSİ

Yemeği sıcak olarak, yanına beyaz pirinç ve kişniş koyun.