

# Mardin Narlı Bulgur Kısır

Toplam 25 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~174 kcal

Açılış 4/10

Mardin narlı bulgur kısır, ince bulguru nar taneleri ve salçayla buluşturarak canlı renkli ve ferah bir sofralık salata hazırlar.

## Malzemeler

- 1.5 su bardağı ince bulgur
- 1 su bardağı nar taneleri
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 0.3 demet maydanoz
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

## Yapılışı

- Bulguru sıcak suyla 10 dakika şişirin.
- Salça ve yağ ekleyip karıştırın.
- Nar ve maydanozu ekleyip servis edin.

### PÜF NOKTASI

Narın son eklemek tanelerin ezilip su salmasını önler.

### SERVIS ÖNERİSİ

Kısrın üzerine nar taneleri serpip marulla sunun.

## Alerjenler

Gluten