

# Nohut Unlu Protein Krep

Toplam 20 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~188 kcal

Açılış 7/10

Nohut unlu protein krep, klasik una alternatif olarak bakliyat tabanlı kullanan tuzlu bir kahvaltı tarifidir.

## Malzemeler

- 1 su bardağı nohut unu
- 2 adet yumurta
- 150 gr yoğurt
- 120 ml su

## Yapılışı

- Tüm malzemeyi pürüzsüz olana kadar çırpın.
- Hamuru 5 dakika dinlendirin.
- Krepleri tavada iki yüz pişirip yoğurtla servis edin.

### PÜF NOKTASI

Hamuru 5 dakika dinlendirmek nohutununun sivilmesini sağlar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Krepleri sıcak servis edin, yanına yoğurt ve taze otlar koyun.

## Alerjenler

Süt

Yumurta