

# Bingöl Nohutlu Keşkek

Toplam 60 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 45 dk

5 kişilik

Orta

~228 kcal

Açlık bar 8/10

Bingöl nohutlu Keşkek, buğday ve nohudu uzun pişirerek doğu sofrasınakışka dolgun, sade ve çok doyurucu bir ana yemek getirir.

## Malzemeler

- 1 su bardađ 1 1/2 surelik buğday
- 1 su bardağ 1 1/2 Haşlanmış nohut
- 20 gr Tereyađ
- 1 çay kaşığı Tuz

## Yapılışı

1. Buğday 15 dakika suda bekletin.
2. Buğday 15 dakika pişirin.
3. Nohut ve tereyađ ekleyip ezerek servis edin.

### PÜF NOKTASI

Buğday önceden 1 saat makinede daha hızlı pişirilir.

### SERVIS ÖNERİSİ

Keşkeği sıcakken, üstüne tereyağ gezdirip karabiber serpin.

## Alerjenler

Gluten

Süt