

Aydin Nohutlu Semizotu Borani

Toplam 12 dk

Hazirlama 12 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~148 kcal

Açılış 14/10

Aydin nohutlu semizotu borani, semizotunu yoğurt ve nohutla buluşturarak Ege sofrasın serin, hafif ekşili ve tok tutan bir salata kazandı.

Malzemeler

- 250 gr Semizotu
- 1 su bardağı Yoğurt
- 1 su bardağı Haşlanmış nohut
- 1 diş Sarımsak

Yapılış

1. Yoğurt ve sarımsak pürüzsüz olana kadar karıştırın.
2. Semizotu ve nohudu sosla ekleyin.
3. Boraniyi soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Semizotunu sosla son anda karıştırarak yaprakları ıslak kalmalarını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Boraniyi serin verin, üstüne zeytinyağı gezdirip eklemek sunun.

Alerjenler

Süt