

# Palak Paneer

Toplam 45 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 25 dk

4 kişilik

Orta

~310 kcal

Açılış 15/10

Hint mutfağında ıspanak püresi ve paneer peynirinin baharatla birleştiği koyu yeşil vejetaryen yemek.

## Malzemeler

- 600 gr Ispanak
- 250 gr Paneer peyniri
- 1 adet Soğan
- 2 adet Domates
- 1 tatlı kaşık Garam masala

## Yapılış

1. Ispanağı 2 dakika haşlayıp süzün.
2. Soğan ve domatesi 8 dakika kavurun.
3. Ispanağı püre yapıp tavaya ekleyin.
4. Paneeri ekleyip 10 dakika pişirin.

### PÜF NOKTASI

Ispanağı 1 kışa haşlayıp soğuk suya alıncaya kadar bekletin.

### SERVİS ÖNERİSİ

Naan veya sade pilavla servis edin.

## Alerjenler

Süt