

Patlıcan Salatası

Toplam 30 dk

Hazırlanma 10 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~90 kcal

Açılış 13/10

Közlenmiş patlıcanla hazırlanan ferahlatıcı meze salatası.

Malzemeler

- 3 adet Patlıcan
- 2 diş Sarımsak
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı Limon suyu
- 1 tatlı kaşığı Tuz
- 3 dal Maydanoz

Yapılışı

1. Patlıcanları 220°C fırında da ocakta tamamen yumuşayana kadar közleyin.
2. Kabuklarını soyup bıçakla ince kıyın.
3. Ezilen patlıcanı sarımsak, zeytinyağı, limon suyu ve tuzu ekleyin.
4. Maydanozu ince kıyıp salataya karıştırın.
5. Patlıcan salatasını 15 dakika dinlendirip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Limon ve zeytinyağı ayrı kasede çırpılıp emülsiyon haline getirip salataya döküm yapmak dağılımları dengeler.

SERVIS ÖNERİSİ

Ekmek ile meze olarak servis edin.