

# Küba Plantain Black Bean Tost

Toplam 24 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~218 kcal

Açılış 4/10

Küba plantain black bean tost, siyah fasulyeyi kızartıp ekmeğe ve plantain ile buluşturarak tok bir Karayip atıştırmacı yapar.

## Malzemeler

- 4 adet Ekmek dilimi
- 1.5 su bardağı Haşlanmış siyah fasulye
- 1 adet Plantain
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılış

- Plantaini dilimleyip 4 dakika kızartın.
- Ekmeği kızartıp üzerine fasulyeyi sürün.
- Malzemeleri üst üste koyup servis edin.

### PÜF NOKTASI

Plantaini çok ince dilimlemek tavada daha hızlı ve eşit kızartmalar sağlar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Tostları sıcakken, yanına siyah fasulye ve salsa koyun.

## Alerjenler

Gluten