

Platanos Maduros Fritos

Toplam 15 dk

Hazırlık · Pişirme 10 dk

4 kişilik

Kolay

~188 kcal

Açılış/10

Platanos maduros fritos, olgun muzları karamelize olacak kadar kızartarak klasik bir Küba eşliğisidir.

Malzemeler

- 2 adet Olgun muz
- 4 yemek kaşığı Ayçiçek yağı

Yapılış

- Olgun muzların kabuklarından çikolata kesimle kalınlıklara ayırın.
- Ayçiçek yağını tavada orta ateşte kızdırarak yüzeyi hafif titreşsin.
- Muz dilimlerini tavaya tek sıralayın, ilk yüzlerini 3-4 dakika karamelize edin.
- Diğer yüzünü çevirip 3 dakika daha kızartarak fazla yağı silin.

PÜF NOKTASI

Muzları çok ince dilimlememek kızartmalarının yumuşak kalmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Kenarları karamelizeyken servis edin.