

Peru Quinoa Lime Salatası

Toplam 27 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Kolay

~174 kcal

Açılış 3/10

Peru quinoa lime salatası quinoa, misket limonu ve otlarla karıştırılarak And mutfağına hafif, taneli ve öğleye uygun bir kâse kazandı.

Malzemeler

- 1 su bardağı Quinoa
- 2 yemek kaşığı Misket limonu suyu
- 0.3 demet Kişniş
- 1 adet Salatalık
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

- Quinoa'yı 15 dakika haşlayıp soğutun.
- Salatalık ve kişnişi doğrayın.
- Tüm malzemeyi limon suyuyla karıştırıp servis edin.

PÜF NOKTASI

Quinoa'yı süzdükten sonra dinlendirmek tane tane kalmasını sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Salatayı serin sunun, üstüne avokado ve kişniş ekleyin.