

Salatalık Elmalı Smoothie

Toplam 6 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~112 kcal

Açılış 2/10

Salatalık Elmalı Smoothie, yeşil elman asidini sebze ferahlığıyla birleştirip hafif bir sabah bardağı kurar.

Malzemeler

- 1 adet Salatalık
- 1 adet Yeşil elma
- 1 tatlı kaşık Limon suyu
- 150 ml Su

Yapılış

1. Salatalık ve elmayı doğrayın.
2. Malzemeleri blendera alın.
3. Karşılıklı 30 saniye çekip soğuk servis edin.

PÜF NOKTASI

Salatalık çekirdekli sulu kısmatla almak içeceği daha yoğun tutar.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine ince salatalık dilimleri koyarak servis edin.