

Salatalık Yoğurtlu Dereotu Salata

Toplam 8 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~84 kcal

Polonya usulü salatalık yoğurtlu dereotu salata, salatalık yoğurt ve dereotuyla buluşturarak serin, hafif bir salata yapar.

Malzemeler

- 2 adet Salatalık
- 1 su bardağı Yoğurt
- 0.3 demet Dereotu
- 1 tatlı kaşığı Limon suyu

Yapılışı

- Salatalıkları ince yarım ay şeklinde kesip fazla suyunu süzdürün.
- Yoğurt, limon suyu ve ince kuyruk dereotunu kasede karıştırın.
- Salatalık dilimlerini yoğurtlu karışımazıkçe yedin.
- Salatayı 10 dakika buzdolabında bekletip aromalarla turtun.
- Serin meze olarak sofraya çıkarın.

PÜF NOKTASI

Salatalığı süzmek salatanın sulanmasını önler.

SERVİS ÖNERİSİ

Soğuk servis edin.

Alerjenler

Süt