

# Sardalyalı Ekmek Salatası

Toplam 18 dk

Hazırlanma 12 dk · Pişirme 6 dk

3 kişilik

Kolay

~264 kcal

Çanakkale usulü sardalyalı ekmek salatası kızartılmış ekmeği sardalya, domates ve zeytinyağıyla birleştirerek deniz kokulu bir öğle tabağı yapar.

## Malzemeler

- 300 gr Sardalya fileto
- 3 dilim Bayat ekmek
- 2 adet Domates
- 0.3 demet Maydanoz
- 2 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılışı

- Ekmek dilimlerini tavada 3 dakika kızartıp doğrayın.
- Sardalya filetolarını tavada 3 dakika ısıtın.
- Domates, maydanoz ve ekmekle karıştırıp servis edin.

### PÜF NOKTASI

Ekmeği salataya son anda katmak dşini sulu tutar.

### SERVIS ÖNERİSİ

Limon dilimleriyle servis edin.

## Alerjenler

Gluten

Deniz ürünleri