

Satay Soslu Tavuk

Toplam 45 dk

Hazırlama 30 dk · Pişirme 15 dk

4 kişilik

Orta

~460 kcal

Açılış 18/10

Endonezya satay şişleri yer fıstığı sosla servis edilen kıyılmış baharatlı tavuk lokmalarıdır.

Malzemeler

- 600 gr Tavuk göğsü
- 4 yemek kaşığı Yer fıstığı ezmesi
- 2 yemek kaşığı Soya sosu
- 150 ml Hindistan cevizi sütü

Yapılış

- Tavuğu küp doğrayıp şişlere dizin.
- Şişleri ızgarada 12-15 dakika pişirin.
- Yer fıstığı sosunu 15 dakika tavukla servis edin.

PÜF NOKTASI

Şişleri çevirirken sosu en sonda sürün; yer fıstığı karışımından parlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Yer fıstığı sosunu ayrı kasede verip tavuk şişleri lime dilimiyle servis edebilirsiniz.

Alerjenler

Yer fıstığı

Soya