

Sebzeli Noodle

Toplam 27 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~320 kcal

Açılış 6/10

Renkli sebzeler ve soya sosuyla tavada çevrilen hızlı noodle.

Malzemeler

- 300 gr Noodle
- 1 adet Havuç
- 1 adet Kabak
- 1 adet Kırmızı Biber
- 4 yemek kaşığı Soya sosu
- 1 yemek kaşığı Susam yağı
- 1 yemek kaşığı Susam

Yapılış

1. Noodle'ın paketindeki süre kadar haşlayıp süzün.
2. Sebzeleri wok ya da tavada 4-5 dakika soteleyin.
3. Noodle'la sosu tavaya ekleyin.
4. 1-2 dakika yüksek ateşte çevirerek birleştirin.
5. Bekletmeden sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Sebzeleri yüksek ateşte kısa süre pişirin; renkleri ve dirilikleri korunur.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine susam serpererek servis edin.

Alerjenler

Gluten

Soya

Susam