

Sebzeli Spring Roll

Toplam 30 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Orta

~220 kcal

Açılış 13/10

Pirinç kağıdında sarımsaklı sebzeler ve fıstıkla hazırlanan hafif atıştırmalıdır.

Malzemeler

- 8 adet Pirinç kağıdı
- 1 adet Havuç
- 1 adet Salatalık
- 8 yaprak Marul
- 12 yaprak Nane
- 3 yemek kaşığı Yer fıstığı ezmesi
- 2 yemek kaşığı Soya sosu

Yapılışı

- Sebzeleri ince şeritler halinde doğrayın.
- Pirinç kağıtlarında yumuşatıp sebzelerle sarın.
- Yer fıstığı ezmesi ve soya sosunu karıştırıp anında verin.

PÜF NOKTASI

Pirinç kağıdında kıs süre yumuşatıp fazla beklese yırtılır.

SERVIS ÖNERİSİ

Yer fıstığıyla servis edin.

Alerjenler

Yer fıstığı

Soya