

Sinh To Bo

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~260 kcal

Açlık bar 3/10

Vietnam avokado smoothie yoğun süt ve buzla kremamsı şerin bir içeceğe dönüşür.

Malzemeler

- 2 adet Avokado
- 250 ml Süt
- 3 yemek kaşığı Yoğunlaştırılmış Süt
- 1 su bardağı Buz

Yapılış

1. Avokadoları ikiye bölüp çekirdeklerini çıkarın.
2. Avokado, süt, yoğunlaştırılmış süt ve buzlu blendera alın.
3. Pürüzsüz kıvamına kadar 45 saniye çekin.

PÜF NOKTASI

Soğuk servis edilecekse karışımı buzdolabından en az 2 saat dinlendirmek aromasını artırmasın sağlar.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine bir dilim taze zencefil ve küçük bir yaprak fesleğen ekleyip aromayı tanımlayın.

Alerjenler

Süt