

# Sinh Tào

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~246 kcal

Açlık 13/10

Vietnam mango smoothie, olgun mango ve sütün pürüzsüz birleşimiyle serin ve yoğun bir içecek verir.

## Malzemeler

- 2 su bardağı Mango
- 1 su bardağı Süt
- 2 yemek kaşığı Yoğunlaştırılmış Süt
- 0.5 su bardağı Buz

## Yapılı

1. Mango, süt ve yoğunlaştırılmış sütü blender kabına alın.
2. Buzu ekleyip karışım pırpıksı olana kadar 20 saniye çekin.
3. İçeceği bardaklara döküp çok soğuk servis edin.

### PÜF NOKTASI

Mangoyu önceden soğutursanız buz kullanmadan daha yoğun bir kıvam elde edilir.

### SERVIS ÖNERİSİ

Soğuk bardakta birkaç mango küpüyle servis edin.

## Alerjenler

Süt