

Siyah Fasulyeli Yumurta Tostada

Toplam 20 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 10 dk

2 kişilik

Kolay

~284 kcal

Küba usulü siyah fasulyeli yumurta tostada, ç1 taban fasulye ve yumurtayla buluşturarak güçlü bir sabah tabağı yapar.

Malzemeler

- 4 adet Tostada taban1
- 1 su bardağı Haşlanmış siyah fasulye
- 2 adet Yumurta
- 0.5 adet Avokado
- 1 yemek kaşığı Lime suyu

Yapılış

1. Fasulyeyi lime suyuyla hafif ezin.
2. Yumurtaları tavada 4 dakika pişirin.
3. Tostadaları fasulye ve yumurtayla tamamlayın.

PÜF NOKTASI

Fasulyeyi püre yaparken az su kullanmak tostadan nemli ve gevrekliğini korur.

SERVIS ÖNERİSİ

Sıcak servis edin.

Alerjenler

Gluten

Yumurta