

Soya Sütü Çin Usulü

Toplam 30 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~110 kcal

Açılış 2/10

Ev yapımı Çin usulü soya sütü, kahvaltıda sıcak veya soğuk içilen sade ve tok bir içecektir.

Malzemeler

- 1 su bardağı Soya fasulyesi
- 1.5 litre Su
- 2 yemek kaşığı Şeker

Yapılış

- Islatılmış soya fasulyesini suyla birlikte blenderda çekin.
- Karışımı bentten süzüp çikarın ve 15 dakika kaynatın.
- İsteğe göre şeker ekleyip servis edin.

PÜF NOKTASI

Soya fasulyesini en az 8 saat ıslatırsanız içecek daha pürüzsüz süzülür.

SERVIS ÖNERİSİ

İster sıcak ister tamamen soğutup susamlı çöreklerle servis edin.

Alerjenler

Soya