

Mardin Sumaklı Nohutlu Salata

Toplam 12 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~176 kcal

Açılış 14/10

Mardin sumaklı nohutlu salata, haşlanmış nohudu soğan ve sumakla buluşturarak taş mutfaklarda serin, ekşili ve tok tutan bir ara tabak kurar.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış nohut
- 1 adet Kuru soğan
- 1 tatlı kaşığı Sumak
- 0.3 demet Maydanoz
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılışı

1. Soğanı ince doğrayıp sumakla ovun.
2. Nohut, maydanoz ve yağ ekleyip karıştırın.
3. Salatayı 5 dakika dinlendirip servis edin.

PÜF NOKTASI

Soğanı sumakla kısıtlı süre ovmak keskinliği azaltıp salatanı dengesini açar.

SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine maydanoz serperek serin servis edin.