

Adana Sumaklı Tavuk Şiş Salatası

Toplam 27 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~226 kcal

Açılış 4/10

Adana sumaklı tavuk şiş salatası, zgar tavuk parçaları, sumaklı soğan ve yeşillikle buluşturarak canlı ve yüksek proteinli bir salata sunar.

Malzemeler

- 500 gr Tavuk göğsü
- 1 adet Kuru soğan
- 1 tatlı kaşık Sumak
- 1 küçük adet Marul
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılış

1. Tavuğu şişleyip 10 dakika pişirin.
2. Soğan sumakla ovun.
3. Malzemeleri salata olarak birleştirip servis edin.

PÜF NOKTASI

Soğan sumakla önceden ovmak keskinliğini yumuşatır.

SERVIS ÖNERİSİ

Tabağı tahta masaya koyup yanına dilimlenmiş limon ve bir kase sarımsaklı yoğurt ilştirin.