

Tahinli Cevizli Kahvalt Dürümü

Toplam 10 dk

Hazırlama 8 dk · Pişirme 2 dk

2 kişilik

Kolay

~314 kcal

Açıklama 6/10

Tahinli ve cevizli dürüm, Anadolu'nun susam ve üzüm pekmezi alışkanlığına sahip bir sabah lokmasıdır.

Malzemeler

- 2 adet Lavaş
- 3 yemek kaşığı Tahin
- 0.5 su bardağı Ceviz
- 1 yemek kaşığı Üzüm pekmezi

Yapılışı

- Lavaşları kuru tavada 1 dakika ısıtın.
- Tahin, ceviz ve pekmezi lavaşlara yayın.
- Dürümleri sarımsakla servis edin.

PÜF NOKTASI

Lavaş çok ısıtmadan yumuşatmak tahinin dışarı taşmasını önler.

SERVIS ÖNERİSİ

Yanında sıcak çayla birlikte servis edin.

Alerjenler

Gluten

Kuruyemiş

Susam