

Bingöl Tandır Ekmekli Fasulye Ezmesi

Toplam 22 dk

Hazır 10 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~184 kcal

Açılış 3/10

Bingöl tandır ekmekli fasulye ezmesi, kuru fasulyeyi tandır ekmeğiyle birleştirerek tok ve kırsal bir sofralık ezme hazırlar.

Malzemeler

- 2 su bardağı Haşlanmış kuru fasulye
- 1 adet Tandır ekmeği
- 1 diş Sarımsak
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

Yapılış

- Fasulyeyi ısıtın.
- Ekmeği küçük parçalara ayırıp fasulyeye ekleyin.
- Sarımsak ve yağla ezin, servis edin.

PÜF NOKTASI

Ekmeği azar azar eklemek kıvamı çok koyultmadan kontrol etmenizi sağlar.

SERVİS ÖNERİSİ

Yanında bulgur pilavı ve turşu koyarak derin kasede verin; üzerine pul biber gezdirin.

Alerjenler

Gluten