

Peru Tarçını Quinoa Puding

Toplam 32 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 22 dk

5 kişilik

Kolay

~176 kcal

Açılış 2/10

Peru tarçını quinoa puding, kinoayı sütle pişirerek yumuşak ve hafif taneli bir tatlı kâsesi yapar.

Malzemeler

- 1 su bardağı Quinoa
- 3 su bardağı Süt
- 1 çubuk Tarçın
- 0.5 su bardağı Toz şeker

Yapılışı

- Quinoa ve Süt malzemelerini derin kasede karıştırın.
- Quinoa ile Tarçın malzemelerini hamura yedirin.
- Hamurdan parçalar alıp pepsiye aralıklarında dinlendirin.
- Tatlıyı 80°C fırında 14-16 dakika pişirin.
- Biraz 11 dakika sonra servis edin.

PÜF NOKTASI

Quinoayı önceden yıkamak 1 saat 1 razalması 1 bardak 1 meçer.

SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne ince çekilmiş kakao ve iri kuru meyve ile süsleyip küçük porsiyon tabağında sunun.

Alerjenler

Süt