

# Tavuklu Noodle

Toplam 30 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 15 dk

3 kişilik

Kolay

~520 kcal

Açılış 9/10

Tavuk, sebze, noodle ve soya sosuyla hazırlanan hızlı ve kolay usulü tava yemeği.

## Malzemeler

- 250 gr Noodle
- 350 gr Tavuk göğsü
- 1 adet Havuç
- 1 adet Kırmızı biber
- 1 adet Kabak
- 3 yemek kaşığı Soya sosu
- 1 yemek kaşığı Susam yağı
- 2 diş Sarımsak

## Yapılışı

- Noodle paket süresine göre haşlayınız.
- Tavukları ince doğrayıp tavada 6-7 dakika pişirin.
- Sebzeleri, soya sosu, susam yağı ve noodle ekleyip 4 dakika çevirin.

### PÜF NOKTASI

Sebzeleri yüksek ateşte kıs süre pişirin; renkleri canlı ve dokuları diri kalır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üstüne taze soğan ve susam serpip woktan çıkararak servis edebilirsiniz.

## Alerjenler

Gluten

Soya

Susam