

Tavuklu Sezar Wrap

Toplam 32 dk

Hazırlama 20 dk · Pişirme 12 dk

4 kişilik

Kolay

~480 kcal

Açılış 8/10

Izgara tavuk, marul, parmesan ve Sezar sosla hazırlanan doyurucu wrap.

Malzemeler

- 500 gr Tavuk göğsü
- 4 adet Tortilla
- 1 adet Marul
- 0.5 su bardağı Parmesan peyniri
- 3 yemek kaşığı Mayonez
- 2 adet Ançüz
- 1 yemek kaşığı Limon suyu

Yapılış

- Tavuğu tavada 6-8 dakika pişirip dilimleyin.
- Sezar salata tabanını hazırlayın.
- Lavaşa salata ve tavuğu yerleştirin.
- Wrap'i sıkıca sarımsığa kesin.
- Hemen servis edin.

PÜF NOKTASI

Tortillayı barmadan önce 15 saniye ısıtılmadan sıkıca sarımsığa kesin.

SERVIS ÖNERİSİ

Patates cipsi ve turşuyla servis edin.

Alerjenler

Gluten

Süt

Yumurta

Deniz ürünleri