

Taze Fasulyeli Bulgur Pilavı

Toplam 35 dk

Hazırlama 15 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~240 kcal

Açılış 7/10

Taze fasulyeyi bulgurla aynı tencerede pişirmek yaz akşamları için hafif ama dolu bir pilav kurar.

Malzemeler

- 1.5 su bardağı Pilavlık bulgur
- 300 gr Taze fasulye
- 2 adet Domates
- 1 adet Soğan

Yapılışı

- Soğanı ince doğrayıp fasulyeyi ekleyin.
- Domates ve bulguru ilave edin.
- Sıcak suyla 15 dakika pişirip dinlendirin.

PÜF NOKTASI

Fasulyeyi çok kalın olmayarak bulgurla aynı sürede yumuşaması için kolaylaştırın.

SERVİS ÖNERİSİ

Yanında yoğurt ekleyerek servis edin.

Alerjenler

Gluten