

# Tortilla İspanak Tava

Toplam 24 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 14 dk

4 kişilik

Kolay

~236 kcal

İspanya usulü tortilla İspanak tava, yumurtalı İspanak ve patatesle buluşturarak sıcak bir tava kahvaltısı yapar.

## Malzemeler

- 4 adet Yumurta
- 150 gr İspanak
- 2 adet Patates
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılış

- Patatesleri ince dilimleyip tavada hafif yumuşatın.
- İspanağı ekleyip 2 dakika daha çevirin.
- Yumurtaları tavadaki malzemenin üstüne dökün.
- Tortilla kısımlerinde iki yüzüyle pişirin.
- İlklolarak servis tabağına alın.

### PÜF NOKTASI

Patatesi ince dilimlemek tavada daha hızlı yumuşamasına yardımcı olur.

### SERVİS ÖNERİSİ

İlklolarak servis edin.

## Alerjenler

Yumurta