

Tostones Yumurta Tabağı

Toplam 22 dk

Hazırlama 12 dk · Pişirme 10 dk

2 kişilik

Kolay

~266 kcal

Açılış 6/10

Tostones yumurta tabağı kızarmış muz dilimlerini yumurta ve avokadoyla buluşturarak sıcak ve Küba usulü bir kahvaltı yapar.

Malzemeler

- 2 adet Yeşil muz
- 2 adet Yumurta
- 1 adet Avokado
- 3 yemek kaşığı Ayçiçek yağı

Yapılışı

- Yeşil muzları dilimleyip yağda 2 dakika ön kızartın.
- Dilimleri hafifçe bastırıp tekrar yağda alın.
- Tostonesleri altın renk alana kadar 2-3 dakika daha kızartın.
- Yumurtaları tavada pişirin, avokadoyu dilimleyin.
- Tostones, yumurta ve avokadoyu aynı tabakta sıcak servis edin.

PÜF NOKTASI

Muz dilimlerini iki aşamada kızartmak tostones dokusunu belirginleştirir.

SERVIS ÖNERİSİ

Tahta tepsiye yerleştirip bir sürahi portakal suyu ve karmaşık tane ekmekek dilimleri ekleyin.

Alerjenler

Yumurta