

Tropik Smoothie

Toplam 7 dk

Hazırlama - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~190 kcal

Açlık bar 13/10

Ananas, mango ve lime ile yaz tatili hissi veren parlak, soğuk bir smoothie.

Malzemeler

- 200 gr Ananas
- 150 gr Mango
- 250 ml Kokos suyu
- 1 yemek kaşığı Lime suyu

Yapılış

1. Ananas, mango, kokos suyu ve lime suyunu blendera alın.
2. 45 saniye karıştırın.
3. Soğuk bardaklara paylaşın.

PÜF NOKTASI

Donmuş meyve kullanırsanız eklemeyi unutmayın ve soğuk kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Uzun bardakta lime kabuğu rendesiyle servis edin.