

Turlu

Toplam 65 dk

Hazırlama 25 dk · Pişirme 40 dk

5 kişilik

Kolay

~210 kcal

Açılış 6/10

Patlıcan, kabak, patates ve fasulyenin domatesli sosla piştiği yaz sebze yemeği.

Malzemeler

- 2 adet Patlıcan
- 2 adet Kabak
- 2 adet Patates
- 250 gr Taze fasulye
- 3 adet Domates
- 1 adet Soğan
- 0.5 çay bardağı Zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı Tuz

Yapılış

1. Soğan zeytinyağında 4 dakika kavurun.
2. Doğranmış sebzeleri ve domatesi tencereye ekleyin.
3. Tuz ve 1 su bardağı sıcak su ekleyip kısık ateşte 35-40 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Sebzeleri benzer boyutta doğrayıp tencerede aynı sürede yumuşarlar.

SERVİS ÖNERİSİ

Yoğurt ve bulgur pilavıyla servis edin.