

# Vişneli Yoğurt Shake

Toplam 5 dk

Hazırlık - Pişirme 0 dk

2 kişilik

Kolay

~170 kcal

Açlık bar 3/10

Ekşi vişne ve yoğurt, Macar mutfağındaki meyveli sütlü tatlar ve şerbetlerin bir shake oluşturur.

## Malzemeler

- 200 gr Çekirdeksiz vişne
- 250 gr Yoğurt
- 120 ml Süt
- 1 tatlı kaşık Bal

## Yapılış

1. Vişne, yoğurt ve sütü blendera alın.
2. Karşılıklı 10 saniye çekin.
3. Tadını dengeleyip bardaklara doldurun.

### PÜF NOKTASI

Vişnenin çekirdeklerinden tamamen arındırılmasına emin olun; blender için kritik.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine birkaç bütün vişne koyarak servis edin.

## Alerjenler

Süt