

Yeşil Mercimek Yemeği

Toplam 45 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 35 dk

4 kişilik

Kolay

~310 kcal

Açılış 9/10

Yeşil mercimek, soğan ve salçayla hazırlanan doyurucu baklagil yemeği.

Malzemeler

- 2 su bardağı Yeşil mercimek
- 1 adet Soğan
- 1 yemek kaşığı Domates salçası
- 3 yemek kaşığı Zeytinyağı
- 4 su bardağı Sıcak su
- 1 tatlı kaşığı Tuz
- 0.5 çay kaşığı Kimyon

Yapılışı

1. Mercimeği 10 dakika haşlayıp süzün.
2. Soğan zeytinyağında 4 dakika kavurun, salçayı ekleyin.
3. Mercimek, sıcak su, tuz ve kimyonu ekleyip 25-30 dakika pişirin.

PÜF NOKTASI

Mercimeği 10 dakika ön haşlayıp suyunu süzün; yemeğin rengi daha berrak olur.

SERVIS ÖNERİSİ

Turşu ve pilavla servis edin.