

# Yoğurtlu Semizotu Salatası

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~90 kcal

Açılış 13/10

Semizotunun serin ç1tmesi ve sarımsaklı yoğurt bir araya geldiğinde yaz sofraları naki saürede ferahlık sağlar.

## Malzemeler

- 1 demet Semizotu
- 250 gr Yoğurt
- 1 diş Sarımsak
- 1 yemek kaşığı Zeytinyağı

## Yapılışı

- Semizotu malzemesini ayıklayıp ince doğrayın.
- Yoğurt ve Sarımsak malzemelerini pürüzsüz olana kadar çırpın.
- Yoğurt ve Zeytinyağı ile sosu küçük bir kasede çırpın.
- Semizotu, Yoğurt ve kalan malzemeleri sosla nazikçe harmanlayın.
- Yoğurt ekleyip salatayı geniş tabakta soğuk servis edin.

### PÜF NOKTASI

Semizotunu servis öncesi yoğurtla buluşturun; bekledikçe suyunu bırakır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Üzerine zeytinyağı ve pul biber gezdirerek servis edin.

## Alerjenler

Süt