

# Yalova Yoğurtlu Yeşil Erik Mezesi

Toplam 10 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 0 dk

4 kişilik

Kolay

~108 kcal

Açılış 3/10

Yalova yoğurtlu yeşil erik mezesi, ekşi eriği süzme yoğurtla buluşturarak ferah ve parlak bir meze çıkarır.

## Malzemeler

- 8 adet Yeşil erik
- 1 su bardağı Süzme yoğurt
- 1 tatlı kaşığı Nane
- 1 tatlı kaşığı Zeytinyağı

## Yapılışı

1. Yeşil erikleri ince dilimleyin.
2. Yoğurdu pürüzsüz olana kadar çırpın.
3. Erikleri yoğurda ekleyip nazikçe karıştırın.
4. Mezeyi 15 dakika soğutup servis edin.

### PÜF NOKTASI

Erikleri ince doğrayıp son anda karıştırmak süyunun yoğurdu gevşetmesini azaltır.

### SERVIS ÖNERİSİ

Küçük cam kaselerde tabağı ortasına yerleştirip etrafına közlenmiş sebze dilimleri dizin.

## Alerjenler

Süt