

Yuca Siyah Fasulye Tavas1

Toplam 32 dk

Haz1rl1l2 dk · Pişirme 20 dk

4 kişilik

Kolay

~286 kcal

Küba usulü yuca siyah fasulye tavas1haşlanmş yucay1siyah fasulye, sar1msakve lime ile birleştirerek güçlü bir vegan tabak yapar.

Malzemeler

- 600 gr Yuca
- 1.5 su bardağ1Siyah fasulye
- 2 diş Sar1msak
- 2 yemek kaşığı1Lime suyu
- 2 yemek kaşığı1Zeytinyağı

Yapılış1

1. Yucay1soyup orta lifini ç1karmakavada 15 dakika haşlay1n.
2. Sar1msak1zeytinyağı1nda1 dakika çevirin.
3. Yuca ve fasulyeyi ekleyip 5 dakika k1zartaraklime ile servis edin.

PÜF NOKTASI

Yucan1orta lifini ç1karmakavada pürüzsüz ve güvenli bir doku verir.

SERVIS ÖNERİSİ

Lime dilimleriyle s1calservis edin.