

Zaru Soba

Toplam 18 dk

Hazırlama 10 dk · Pişirme 8 dk

2 kişilik

Kolay

~310 kcal

Açılış 6/10

Zaru soba, soğuk karabuğday noodle'nin soya bazlı dip sosla servis edilen Japon yaz tabağıdır.

Malzemeler

- 220 gr Soba noodle
- 1 yaprak Nori

Sos için

- 60 ml Soya sosu
- 40 ml Mirin

Yapılış

- Soba noodle 8 dakika haşlayın.
- Noodle soğuk suyla yıkayın.
- Soya bazlı dip sosla servis edin.

PÜF NOKTASI

Noodle haşladıktan sonra buzlu suda yıkayın soba diri kalır.

SERVIS ÖNERİSİ

Nori, taze soğan ve wasabi ile soğuk servis edin.

Alerjenler

Gluten

Soya